

## PROJET PRO

Réussir son parcours d'emploi par la définition d'un projet professionnel réaliste et réalisable et l'amélioration de sa posture professionnelle



### Objectifs

- Consolider son orientation professionnelle par l'exploration de différents secteurs professionnels
- Faire le choix d'un métier par des mises en situation (plateaux techniques, entreprise)
- Acquérir des savoirs de base ou se remettre à niveau en fonction du métier ciblé
- Définir un plan d'actions pour la mise en oeuvre du parcours d'accès à l'emploi

### Programme

#### PHASE 1 :

- Connaissance de soi : acquérir une méthode favorisant la construction du projet ; Identifier ses atouts, ses freins et ses intérêts professionnels
- Dynamique des métiers et des territoires : connaître le marché du travail et les métiers en tension (plateaux techniques)
- Validation du projet professionnel : argumenter son choix professionnel et le valider par une immersion en entreprise
- Approche gagnante vers l'emploi : valoriser ses atouts dans le cadre d'une candidature
- Citoyenneté parlons-en : Identifier et respecter les valeurs citoyennes et environnementales

#### PHASE 2 :

- Optimiser sa recherche d'emploi : comprendre les attentes d'un employeur à travers une offre d'emploi ; Outiller sa candidature, développer son réseau
- Approfondissement du secteur : renforcer sa connaissance du secteur (les métiers, le cadre réglementaire, les contraintes et les exigences professionnelles)
- 1<sup>ers</sup> gestes professionnels : découvrir les métiers à travers l'environnement de travail et les premiers gestes professionnels (plateaux techniques) ; Evaluer ses savoir-faire et savoir-être en entreprise
- Préparation à l'entrée en qualif : valoriser ses atouts dans le cadre d'une candidature

#### MODULES OPTIONNELS :

- Codes professionnels
- Mobilité
- Savoirs de base
- Estime de soi
- Numérique
- Communication orale
- Législation du travail
- Sécurité au travail



FORMATION  
MIXTE

✓ ENTRÉES / SORTIES PERMANENTES

### Durée

600 heures en moyenne :

- 350h en moyenne pour la phase 1
- 250h en moyenne pour la phase 2

### Public

Personne en recherche d'emploi, inscrite à Pôle Emploi (toutes catégories)

Public en situation d'orientation ou de consolidation d'un projet professionnel

### Tarifs

Formation financée par la Région Occitanie

# PROJET PRO

## Suite

### Méthodes pédagogiques

- Parcours individualisé en fonction des besoins
- Formation mixte (présentiel/ distanciel)
- Mises en situation : plateaux techniques et stages en entreprises

### Modalités d'admission

Uniquement sur prescription Information collective (prévoir la journée), se présenter avec CV, avis de situation Pôle Emploi et document de prescription

### Modalités d'évaluation

À l'issue de chaque module, des évaluations sont proposées et permettent de valider les compétences.

Un bilan de fin de formation est rédigé avec proposition d'un plan d'actions pour la réussite du parcours professionnel.

### Modalités de validation

Attestation de formation et certificat de compétences.

Possibilité de valider ses compétences via la certification CléA (lien vers évaluation CléA).

### Informations complémentaires

Pour entrer dans ce dispositif, vous pouvez être orienté.e.s par l'une des structures suivantes : CAP Emploi, CIDF, Conseil Départemental, Pôle Emploi, Mission locale, qui établira une fiche de prescription ou candidater directement auprès d'AMS GS.

### Partenaires



### Prérequis

- Être demandeurs d'emploi et inscrit à Pôle Emploi
- Être âgé au minimum de 16 ans
- Ne pas avoir de projet professionnel défini ou validé ou un projet professionnel qui bien que validé, nécessite une action préparatoire afin de permettre d'atteindre les pré-requis indispensables à l'entrée en formation qualifiante

### Lieux

- Auterive
- Muret
- Toulouse Bellefontaine
- Nîmes
- Vauvert
- Lunel

### Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Le + de la formation

- Parcours personnalisés
- Formation hybride (distanciel/ présentiel)
- Mises en situation (plateaux techniques, entreprise)
- Rémunération prise en charge sous conditions

