

SE PRÉPARER À L'EMPLOI

Faciliter son insertion professionnelle lorsqu'on est en situation de handicap



Objectifs

- Se préparer à l'emploi (CDI, CDD, Alternance...) ou à l'entrée en formation qualifiante
- Être à l'aise lors d'entretiens d'embauche
- Savoir rédiger un CV et une lettre de motivation (réactualiser ses outils de candidatures)
- Savoir mener une recherche d'emploi et/ou une formation sur internet
- Être à l'aise avec les techniques de recherche d'emploi - Mettre en œuvre une stratégie de recherche d'emploi
- Être en capacité de réussir des tests de sélection pour entrer en formation

Programme

ATELIERS SOCLES :

- Positionnement (23h) : Construire avec le stagiaire un parcours d'action personnalisé et mettre en place une alliance de travail
- Création ou réactualisation des outils pour la recherche de solutions (14h) : Construire les outils nécessaires à la recherche d'emploi
- Ciblage des formations ou emplois (22h) : Cadrer et organiser sa recherche d'emploi, de formation
- Remise à niveau sur les savoirs de base (24 à 93h) : Acquérir le niveau nécessaire pour l'entrée en formation ou pour occuper un emploi / Se préparer aux tests psychotechniques et de raisonnement logique
- Entraînement à l'entretien de motivation (31h) : Réussir son entretien de motivation

ATELIERS FACULTATIFS :

- Acquisition des compétences numériques (35h) : Acquérir un degré d'autonomie dans l'utilisation du numérique au sein de son parcours d'insertion, de vie
- Conseil en image (15h) : Avoir une image en adéquation avec l'emploi visé, prendre conscience de l'image que l'on dégage, retrouver l'estime de soi
- Environnement professionnel (14h) : Développer des codes sociaux favorisant une intégration réussie dans une entreprise

Méthodes pédagogiques

Alternance de travail en collectif, en sous-groupe, en entretiens individuels, en E-learning



FORMATION
MIXTE

✔ ENTRÉES / SORTIES PERMANENTES

Durée

210 heures maximum sur une durée de 10 semaines

3 journées collectives hebdomadaires

Public

Demandeurs d'emploi présentant un handicap (BOETH)

Tarifs

Formation financée par l'AGEFIPH

Prérequis

Être demandeur d'emploi en situation de handicap et avoir fait valider son projet professionnel par le référent du parcours (Pôle Emploi, CAP Emploi, Mission Locale)

SE PRÉPARER À L'EMPLOI

Suite

Modalités d'admission

Avoir une RQTH valide et un projet professionnel validé

Modalités d'évaluation

Des évaluations formatives sont proposées tout au long de la formation

Modalités de validation

Attestation de formation

Partenaires



Lieux

- Lunel
- Montpellier

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Le + de la formation

Parcours d'accompagnement individualisé, court et avec un rythme hebdomadaire compatible avec des contraintes médicales. (3 jours / semaine)

