



COMPÉTENCES ADMINISTRATIVES & MANAGÉRIALES

CONDUIRE UNE STRATÉGIE DE PRÉVENTION EFFICACE : DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX À LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Objectifs

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'intérêt de la prévention pour les salariés et l'établissement
- Installer une culture de prévention : rôle et mission des acteurs, nouveaux projets d'établissements et projets éducatifs
- Appréhender les fondamentaux de la prévention : principes, valeurs et bonnes pratiques
- Définir des enjeux et des objectifs de prévention et son évaluation
- Réaliser un diagnostic, co-construire un plan d'action, les partager

Programme

Appréhender ce qu'est la prévention

- La prévention : un dispositif pour préserver la santé et la sécurité des salariés
- Les acteurs de la prévention : rôle et mission
- Le cadre réglementaire

Identification et compréhension des risques psychosociaux

- Définition des risques psychosociaux liés au travail, différencier les familles de RPS : ampleur, origine, définitions - contexte pré & post COVID
- La santé mentale au travail et le risque psychique
- Les indicateurs des RPS dans l'organisation
- Les liens entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'organisation
- L'identification des situations de stress vécues en structures et les capacités à y face : analyses de situations et jeux de rôles
- Les éléments de son propre stress

Repérer les situations de mal-être au travail

- Développer des ressources personnelles face à l'épuisement professionnel
- Le recadrage des situations par une compréhension de l'autre et une verbalisation
- Les stratégies et moyens de dérivations de l'épuisement professionnel : gestion des émotions, sport, équilibre entre vie privée et vie professionnelle...
- L'expérimentation de techniques psychocorporelles et cognitives de dérivation du stress : relaxation, cohérence cardiaque, méditation pleine conscience

Identification et compréhension de la qualité de vie au travail

- Représentations sur la qualité de vie au travail
- Le lien entre RPS & QVT
- Le cadre juridique depuis l'ANI de 2013 et l'idée en vogue de bien-être au travail
- Définition et concepts centraux de la QVT : travail, performance & absentéisme
- Étapes de la démarche de QVT

Durée

4,5 jours soit 30 heures : ½ journée de formation distancielle + 3 jours de présentiel + 1 jour de distancielle

Public

Personnel d'encadrement, Personnel RH, Représentants du personnel, Responsable santé et sécurité

Tarifs

980 € nets par stagiaire

Prérequis

Aucun

CONDUIRE UNE STRATÉGIE DE PRÉVENTION EFFICACE : DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX À LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Suite

L'enjeu de la prévention pour son établissement

- L'analyse du bilan social, du rapport annuel de la SST
- Lecture des éléments influençants de l'activité
- Les éléments structurants de l'activité : les projets intentionnels, projet d'établissement

De la démarche à la stratégie de prévention pour son établissement

Le plan de communication

Du diagnostic à la mise en œuvre et au suivi

Intersession active :

les stagiaires devront mettre en œuvre leur plan d'action dans leurs structures.

Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissances, analyse de la pratique professionnelle à partir de l'étude de situations concrètes, de débats sur les stratégies d'action, sur les démarches et les outils à mettre en place, leurs avantages et leurs limites
- La formation débute par une séquence de formation à distance. Puis trois jours présentiel
- Remise d'un support pédagogique

Lieux

Inter ou intra entreprise

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

