

COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

INCLUSION NUMÉRIQUE

Faciliter son insertion professionnelle par le développement de compétences numériques (outils, logiciels bureautiques, web)



Objectifs

Permettre aux bénéficiaires du PLIE de Toulouse Métropole de renforcer leur inclusion numérique :

- Développer ses compétences dans l'utilisation des principales fonctions des outils numériques : PC, tablettes, smartphones.
- Savoir utiliser les fonctions essentielles de Windows ou autre système d'exploitation et les logiciels essentiels à la bureautique.
- Rechercher des informations sur Internet, utiliser une messagerie Email.
- Utiliser des outils de formation à distance : visioconférences, classes virtuelles, plateforme d'apprentissage à distance, applicatifs interactifs

Programme

5 Ateliers sont proposés :

- Aptitude à développer ses connaissances et compétences numériques
- Technologie et société de l'information
- Fonctions principales de l'ordinateur et du système d'exploitation
- Connaissances portant sur l'information et la Communication
- Usages numériques pour son parcours de formation et son insertion professionnelle

Aptitude à développer ses connaissances et compétences numériques :

- Inventaire des outils numériques mobilisables dans la vie quotidienne et professionnelle
- Usage des outils numériques dans la vie quotidienne et professionnelle
- Les informations utiles et les outils numériques nécessaires

Technologie et société de l'information :

- Principaux composants matériels et logiciels d'un ordinateur
- Réseaux : Internet, Intranet, Web.
- Applications : usages, recherches et installation et gestion sur tablettes et/ou smartphones
- Technologies de l'Information au quotidien
- Santé et Environnement : notions d'ergonomie, de risques, et impacts environnementaux.
- Sécurité et virus
- Utilisation des données personnelles

Fonctions principales de l'ordinateur et du système d'exploitation :

- Commandes et fonctions usuelles offertes par le système
- Opérations et manipulations courantes
- Fonctions de base des logiciels de bureautique : traitement de texte, tableur, logiciel de présentation
- Notions de compression et d'extraction, problèmes et solutions liés aux virus
- Gestion des impressions et des imprimantes.

Durée

70h maximum

Public

Signataires du PLIE ayant besoin de développer ses compétences dans l'usage du numérique pour favoriser son insertion professionnelle et sociale

Tarifs

Formation financée par Toulouse Métropole dans le cadre du PLIE

Prérequis

Être signataire du PLIE Toulouse Métropole

INCLUSION NUMÉRIQUE

Suite

Connaissances portant sur l'information et la communication :

- Notions associées à Internet, Intranet et la sécurité.
- Fonctions principales du navigateur, ses paramètres principaux.
- Navigation sur le Web, recherches d'informations, utilisation de formulaires.
- Utilisation d'une messagerie électronique et paramètres principaux
- Réception, envoi, transfert de messages, attachements.
- Gestion et organisation du courrier : dossiers, carnets d'adresses, spams.

Usages numériques pour son parcours de formation et son insertion professionnelle :

- Usage du smartphone et des applications pour la formation et l'emploi
- Les principaux outils de formation à distance
- Création de son compte personnel sur pole-emploi.fr
- Intégration de son profil et de son CV en ligne sur pole-emploi.fr
- Les applications et sites de emploi-store.fr
- Les réseaux sociaux professionnels : linkedIn.fr, Viadeo.fr
- Notions d'identité numérique et de e-réputation

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de la plateforme AMS Connect et usage des outils de formation numérique
- Gestion personnalisée du parcours
- Attribution de badges numériques
- Possibilité de réaliser une partie de la formation à distance

Modalités d'admission

Orientation par le référent PLIE pour un entretien préalable à l'entrée en formation

Modalités d'évaluation

Une évaluation est proposée à la fin de chaque module

Modalités de validation

Attestation de formation et certificat de compétences

Partenaires



Lieux

- Colomiers
- Toulouse Bellefontaine

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Le + de la formation

- Personnalisation de la formation
- Attribution de badges numériques

