

L'ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT



Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Acquérir ou actualiser ses connaissances sur les bases théoriques de l'alimentation du bébé et du jeune enfant jusqu'à 3-4 ans
- Savoir mettre en pratique ces connaissances dans l'accueil du jeune enfant
- Mieux comprendre le comportement alimentaire de l'enfant et ses troubles
- Mieux connaître, en théorie et en pratique, deux grands problèmes de santé publique : l'obésité de l'enfant et les allergies alimentaires

Programme

Travail sur les représentations

- Brainstorming, photo-langage

Pourquoi manger ?

- Les groupes d'aliments

Premiers contacts, lait maternel et maternisé

Diversification alimentaire

- Introduction des fruits et des légumes, des protéines, des féculents, des produits laitiers, des produits sucrés, des boissons

Nombre et composition des repas

- Repères et menus à 6 mois, 8 à 12 mois, 18 mois

Comportement alimentaire de l'enfant

- Physiologie, cas cliniques, variabilité, signes de gravité
- Projection de film Anthéa (analyse et échanges)

Troubles du comportement alimentaire

- Anorexie du nourrisson, vomissements psychogènes, mérycisme

Allergies alimentaires

- Cas cliniques, problèmes de santé publique
- Recommandations
- Allergies les plus fréquentes

Prévention de l'obésité de l'enfant

- Épidémiologie
- Courbes d'IMC, causes
- Axes de prévention, réseau RéPPOP



Durée

2 jours soit 14 heures

Public

Tout professionnel de la Petite Enfance

Tarifs

450 € nets par stagiaire

Prérequis

Aucun

L'ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT

Suite

Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissances, analyse des pratiques professionnelles, partages d'expériences, quiz, travaux en sous-groupes, visionnage analyse d'extraits vidéo
- Remise d'un dossier pédagogique

Lieux

Inter ou intra entreprise

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

