

APAISEMENT ET DISPONIBILITÉ POUR ET AUPRÈS DES ENFANTS



Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Acquérir des techniques pour se rendre disponible auprès des enfants, quelles que soient les circonstances professionnelles
- Être capable de créer des moments d'apaisement au cours de la journée pour les enfants

Programme

- **Qu'y-a-t-il derrière l'agitation? Que faire avec cette agitation?**
- **Le langage émotionnel**
- **Les besoins de l'enfant**
- **L'écoute**
- **Quels sont les préalables à la détente?**
- **Expérimentation de la détente : perception de son corps, prise en compte de ses propres tensions et de celles de l'enfant**
- **Techniques et exercices spécifiques pour les enfants**
- **Utilisation de ces techniques en fonction du contexte : le choix d'une activité, à quel moment, dans quel espace?**

Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissances, analyse de la pratique professionnelle à partir d'échanges, études de situations concrètes exercices corporels
- Remise d'un dossier pédagogique

Durée

2,5 jours soit 17,5 heures. ½ journée de FOAD avant 2 jours présentiels

Public

Tout professionnel de la Petite Enfance

Tarifs

645 € nets par stagiaire

Prérequis

Aucun

Lieux

Inter ou intra entreprise

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

