

## LE PORTAGE DU BÉBÉ EN E.A.P.E.



### Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Savoir porter un bébé, un enfant
- En comprendre les enjeux et les limites... connaître les différents outils de portage pour savoir lequel convient
- Appréhender les enjeux du portage : bénéfiques et limites pour le bébé, sa famille, le/la professionnel(le) et la structure
- Maîtriser une technique de portage adaptée à une utilisation en structure, en cohérence avec les critères de portage physiologique
- Protéger le dos des professionnel·les dans leurs pratiques quotidiennes de portage

### Programme

- **Porter, être porté, à l'écoute des sensations, le portage à bras, le holding psychomoteur**
- **Le portage des bébés à travers les âges et le monde**
- **Notions sur le développement neurologique et psychomoteur du bébé en lien avec les pratiques de portage, base de sécurité, enroulement**
- **Repères anatomiques et critères pour un portage physiologique**
- **Les outils du portage en pratique**
  - Les différentes catégories de porte-bébé
  - Les différentes écharpes de portage
  - Les différentes familles de nouages
- **Le portage des bébés dans une structure**
  - Le bébé porté
  - Sa famille
  - Le/la professionnel·le
  - Quelle place pour chacun ?
- **Exercices pratiques**
  - Communication corporelle, dépendance
  - Porter un poids, être porté, sensation de sécurité ou de déséquilibre
  - Porter en préservant son dos, son équilibre
  - Utiliser le sling, l'écharpe, le porte-bébé physiologique... pour porter
  - Comparatif de ces techniques, avantages et inconvénients

### Durée

2 jours soit 14 heures

### Public

Tout professionnel de la Petite Enfance

### Tarifs

430 € nets par stagiaire

### Prérequis

Aucun

# LE PORTAGE DU BÉBÉ EN E.A.P.E.

Suite

## Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissances, analyse la pratique professionnelle à partir de débats, études de situations concrètes, ateliers pratiques et temps d'expérimentation avec des poupons
- Remise d'un dossier pédagogique

## Lieux

Inter ou intra entreprise

## Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

