



SAVOIR-ÊTRE PROFESSIONNELS

SOFT SKILLS : TRANSMETTRE LES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES

Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Développer la coopération et la collaboration par l'encouragement
- Mieux se connaître pour mieux partager
- Savoir encourager, capitaliser sur les forces de chacun
- Envisager les difficultés comme des opportunités d'apprentissages
- Passer de la réaction à la pro-action

Programme

Fondements théoriques et expérimentation de la démarche de Discipline Positive

- La Discipline Positive : enseignement des compétences psychosociales
- Les principes adlériens qui sous-tendent la démarche
- Expérimenter la connexion à travers le ressenti

Cadre et Bienveillance

- Poser un cadre de travail en coopération
- Associer Fermeté et Bienveillance
- Mener des entretiens qui motivent

L'apport des neurosciences

- De l'importance de l'encouragement
- Changer le regard sur l'erreur
- Gérer le conflit

Décoder ce qui se cache derrière les schémas de comportements

- Connaître ses propres schémas de comportements pour comprendre les autres
- Utiliser la Grille d'identification des buts d'Alfred Adler et Rudolf Dreikurs
- Pratiquer la recherche de solutions en équipe

Favoriser l'estime de soi

- S'appuyer sur ses forces
- Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres

Co-construire le projet au sein de l'équipe

- Recherche de solutions créatives
- La différence comme source de créativité
- Renforcer le sentiment d'appartenance, le lien et la cohésion d'équipe

Durée

3 jours soit 21 heures : 2 jours + 1 jour avec une intersession active

Discontinu : 13, 14 octobre + 10 novembre

Public

Tout professionnel en charge de gestion d'équipe

Tarifs

660 € nets par stagiaire

Prérequis

Aucun

SOFT SKILLS : TRANSMETTRE LES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES

Suite

Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation.
- Les stagiaires seront invités à expérimenter les concepts et outils à travers des activités, jeux de rôle et travaux de groupe. Intersession : il sera demandé aux participants de mettre à profit ce temps pour expérimenter dans leur pratique les apports de la formation et ramener matière à réflexion lors du 3e jour.
- Remise d'un support pédagogique.

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

