

# COMMENT DÉCELER LA DOULEUR AIGÜE CHEZ LES PERSONNES AVEC UN TROUBLE DE LA COMMUNICATION



## Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire doit être capable de :

- Comprendre le rôle et les mécanismes de la douleur
- Savoir observer pour mieux décrypter la douleur
- Décrypter les expressions, gestes et postures de la douleur
- Utiliser les outils spécifiques à l'identification de la douleur

## Programme

### 1<sup>re</sup> Journée

- Pourquoi est-il si difficile de décrypter la Douleur ?
- Définition et propriétés de la Douleur
- Les différents types de Douleurs
- Les troubles neurosensoriels
- Les freins à la communication de la Douleur
- L'importance du langage du corps
- Les différents groupes d'état corporel

### 2<sup>e</sup> Journée

- Les émotions de Darwin à Paul Ekman
- Les expressions faciales de la Douleur
- Les postures et gestes évoquant la douleur
- Apprendre à observer, lire puis analyser le langage du corps
- Travail de groupe
- Présentation d'outils pour déceler la Douleur chez les personnes avec un handicap mental
- Conclusion

### 3<sup>e</sup> Journée

- Retour d'expériences
- Travail de groupe
- Axes d'amélioration

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Analyses de vidéos
- Ateliers de réflexions et de construction

En fin de formation remise d'une attestation de stage au participant.

## Durée

3 jours - 21heures

## Public

Tout professionnel du sanitaire, médicosocial et libéral en situation d'accompagner des personnes avec des troubles cognitifs ou de la communication.

## Prérequis

Aucun

## Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

