

FAIRE L'EXPÉRIENCE D'UN CORPS VIEILLISSANT : POUR MIEUX ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE



Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Appréhender les difficultés et les besoins d'une personne âgée dans sa vie quotidienne
- Vivre une situation de vieillissement
- Mieux adapter son comportement aux besoins physiques, psychologiques et sociaux des personnes âgées

Programme

3,5 heures de formation en ligne sur les notions théoriques relatives au vieillissement et aux troubles moteurs et sensoriels liés à l'âge.

En présentiel, utilisation de simulateurs de vieillissement qui reproduisent l'état sensori-moteur d'une personne de 85 ans.

Le processus de vieillissement

- Définition du vieillissement et identification des types de vieillissement
- Description des notions d'équilibre et de marche
- Psychologie de la personne âgée : besoins et mécanismes de défense

Les causes et conséquences des chutes ; évaluation des risques de chutes

- Définition et facteurs de chute
- Conséquences de la chute chez la personne âgée
- Évaluation et prévention des chutes

Les troubles sensoriels liés à l'âge

- Les différents troubles moteurs dans les pathologies neurologiques
- Les notions d'équilibre et de marche
- Les troubles sensoriels, de l'équilibre, moteurs ...
- Enchaînements moteurs et psychologiques d'une chute
- Utilisation du simulateur grand âge afin d'expérimenter ces difficultés

La relation avec l'aidé

- Psychologie de la personne âgée
- Positionnement professionnel : besoins, limites, juste distance

Le savoir-être du professionnel dans sa relation à la personne âgée

- Communication avec la personne âgée : les attitudes à éviter, celles à favoriser
- Analyse et expérimentation de la relation d'aide à des moments particuliers de l'accompagnement

Durée

2,5 jours soit 17,5 heures : ½ journée de FAD et deux jours présentiel

Public

Tout professionnel (soignant, éducatif, administratif), exerçant auprès de personnes âgées

Tarifs

580 € nets par stagiaire

Prérequis

Aucun

FAIRE L'EXPÉRIENCE D'UN CORPS VIEILLISSANT

Suite

La gestion des situations difficiles

- Causes possibles de l'agressivité de la personne vieillissante
- Attitudes à favoriser et à éviter pour prévenir et faire face à l'agressivité

Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Classe inversée : apports de connaissances en amont de la formation en présentiel via notre plateforme numérique
- Le présentiel permet de revenir sur les points traités à distance et d'expérimenter les troubles liés aux vieillissements grâce au simulateur grand âge
- Le formateur met l'accent sur le partage d'expérience et l'application des contenus de formation dans la pratique professionnelle
- Remise d'un support pédagogique

Lieux

Inter ou intra entreprise

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

