

SOINS ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES

INITIATION À L'HYPNOSE MÉDICALE



Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Connaître et comprendre les mécanismes de l'hypnose sur la douleur
- Connaître les indications et contre-indications de la technique d'hypno-analgésie
- Savoir réduire l'anxiété et la perception de la douleur dans les gestes de soins (pose de voies veineuses, pansements...) grâce à la technique de l'hypnose
- Être en mesure d'informer les patients et/ou les proches sur la technique de l'hypno-analgésie

Programme

- Clarification et démythification sur la réalité des phénomènes hypnotiques
- Bref historique de l'hypnose médicale
- Législation
- Responsabilisation et implication éthique
- Indications et contre-indications
- Caractéristiques et processus neurophysiologiques du phénomène hypnotique
- Découverte et compréhension des règles indispensables à la construction d'un discours hypnotique : langage hypnotique et vocabulaire hypnotique
- Le processus hypnotique (focalisation, dissociation, confusion, déshypnotisation)
- Intégration d'une réalité des phénomènes hypnotiques par l'expérience personnelle
- Sécuriser la prise en charge hypnotique (les piliers)
- Recueil de données (structurer l'entretien, recueillir les métaphores du patient)
- Créer l'alliance thérapeutique
- Les différents types d'inductions hypnotiques
- Techniques spécifiques aux soins douloureux
- Potentiel et limites des phénomènes hypnotiques
- Analyse de l'apport par et pour les soignants, d'une communication thérapeutique dans la prise en charge des douleurs aiguës, chroniques et de l'anxiété

Intersession active : Il sera demandé aux stagiaires de mettre à profit ce temps pour expérimenter dans leur pratique les apports de la formation et ramener matière à réflexion à la dernière journée de formation.

- Travaux d'analyse, questionnements et reformulation des axes principaux de la démarche

Méthode pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissances, analyse de la pratique professionnelle autour d'échanges, d'entraînements et exercices : induction hypnotique, travail autour du cadre pour induire une transe à des fins analgésiques, mesure des modifications sensorielles et perceptives sous hypnose (test de la brûlure, de la piqûre)
- Remise d'un support pédagogique

Durée

3 jours (2+1) soit 21 heures

Discontinu : 22, 23 septembre + 20 octobre

Public

Professionnel soignant

Tarifs

690 € nets par stagiaire

Prérequis

Aucun

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

