

## INTIMITÉ ET SEXUALITÉ DE L'ADULTE ÂGÉ EN INSTITUTION



### Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Comprendre l'évolution de la sexualité avec l'âge
- Réfléchir aux questions éthiques liées au respect de l'intimité, de l'affectivité et de la sexualité de la personne âgée en institution
- Questionner la place de la sexualité au sein des institutions et la posture professionnelle des soignants
- Intégrer la question de la sexualité dans le projet institutionnel, dans le projet de vie

### Programme

Maurice vous montre régulièrement son sexe en érection pendant que vous l'aider à faire sa toilette ? Georges profite de Lucienne qui n'a plus toute sa tête et essaie régulièrement de la déshabiller lorsqu'elle vient pour lui réclamer un peu d'attention ? Fernande se masturbe avec sa brosse à cheveux ? Comment gérer toutes ces situations complexes au quotidien lorsque l'on n'a jamais été formé sur la question ? Quoi faire ? Quand et comment intervenir ? A-t-on encore le droit d'aimer à cet âge-là ? Nos aînés peuvent-ils encore avoir des rapports sexuels ? Cette formation va vous aider dans la compréhension et l'accompagnement des résidents et de leur sexualité.

#### Sexualité, principes et fondements

- Définition de la sexualité
- La sexualité au fil du temps (développement psycho-sexuel)

#### Impact du vieillissement sur la sexualité

- Principaux changements physiques et physiologiques en lien avec la sexualité
- Principaux changements psychologiques sur la femme, sur l'homme et sur le couple
- Croyances et attitudes à l'égard de la sexualité de l'adulte vieillissant
- Qu'est-ce qui fait que la sexualité peut être source d'épanouissement malgré les années qui passent ?
- Le cas spécifique des démences

#### Sexualité et vieillissement en institution

- Aspect légal et réglementaire : quels sont nos droits en matière de sexualité ?
- Le résident : entre adaptation et continuité
- Le couple : mise à l'épreuve du lien
- La place des enfants
- Le regard des autres résidents et la collectivité
- Être soignants : réflexion collective et éthique pour préserver intimité et dignité

### Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Alternance d'apports théoriques, d'analyse de la pratique professionnelle, de jeux de rôle
- Remise d'un support pédagogique

### Durée

2 jours soit 14 heures

### Public

Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées en institution

### Tarifs

460 € nets par stagiaire

### Prérequis

Aucun

### Lieux

Inter ou intra entreprise

### Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

