

LA PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE



Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Mieux comprendre les causes des chutes des personnes âgées et leurs conséquences
- Pouvoir évaluer les capacités d'équilibre et les facteurs de risque de chutes d'une personne âgée
- Être capable de mettre en place des actions de prévention des chutes

Programme

Vieillesse et vieillissements

- Définition des notions de vieillesse et de vieillissement
- Présentation des types de vieillissement

Les chutes

- Définition d'une chute et des notions d'équilibre

Les facteurs de chutes

- Identifier les facteurs de chute : l'équilibre, les troubles sensoriels, cognitifs et comportementaux, pathologiques

Le relevé

- Connaître les techniques de relevage
- Accompagner le relevé d'une personne

Diagnostiquer et prévenir les chutes

- Connaître des outils de diagnostic et de prévention des chutes (tests d'équilibre, histoire des chutes)

Expérimenter les sensations du corps de la personne âgée (simulateurs)

- Enchaînements moteurs (tests)
- Expérimentations des conséquences du vieillissement : troubles sensoriels

Exercices de relevés au sol (simulateurs)

- Exercices de relevés au sol
- Tests d'équilibre
- Identifier et analyser le syndrome post-chute

Les conséquences des chutes

- Comprendre les conséquences possibles des chutes sur le plan physique, psychologique et social

Durée

2,5 jours soit 17,5 heures : ½ journée de FAD et deux jours présentiel

Public

Tout professionnel (soignant, éducatif, administratif), exerçant auprès de personnes âgées

Tarifs

580 € nets par stagiaire

Prérequis

Aucun

LA PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

Suite

Connaître l'influence des troubles cognitifs, visuels et auditifs ayant une influence sur les capacités motrices

- Prévenir les chutes
- Identification des actions à mettre en place pour prévenir les chutes
- Expérimentation de gym douce pour personnes âgées

Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Classe inversée : apports de connaissances en amont de la formation en présentiel via notre plateforme numérique
- Le présentiel permet alors de revenir sur les principaux points traités à distance et d'expérimenter les chutes des personnes âgées grâce au simulateur grand âge
- Pendant le temps présentiel, le formateur met l'accent sur le partage d'expérience et l'application des contenus de formation dans la pratique professionnelle
- Remise d'un support pédagogique

Lieux

Inter ou intra entreprise

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

