

## PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE EN ÉTABLISSEMENT



### Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Améliorer la prise en charge des douleurs chez les personnes âgées
- Améliorer les modalités de traitement médicamenteux et l'utilisation des méthodes non pharmacologiques pour une prise en charge de qualité

### Programme

#### Introduction, définitions, étymologie des termes utilisés

- Douleurs
- Douleurs nociceptives, neuropathiques, mixtes, psychogènes
- Termes usuels : analgésie, allodynie, hypoesthésie, névralgie...

#### Les types de douleurs

- Selon leurs composantes
- Selon leurs mécanismes
- Selon leur contexte : spontanées ou provoquées par les soins, les douleurs de fin de vie
- Selon leur durée et leur résistance au traitement

#### Quelles sont les particularités de la douleur chez la personne âgée ?

- Le seuil des douleurs est-il modifié ?
- L'expression des douleurs est-elle différente ?
- Les douleurs sont souvent chroniques, persistantes. Parmi elles, le cas des douleurs induites par les soins
- Les douleurs sont souvent multiples
- Les douleurs ont des conséquences

#### Épidémiologie des douleurs chez les personnes âgées

- Signification des douleurs chez les personnes âgées
- Obstacles à la prise en compte de la douleur chez les personnes âgées
- Évaluation des douleurs
- Traitements
- Les traitements médicamenteux
- Les traitements non-médicamenteux

### Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissances, analyse de la pratique professionnelle, définition d'objectifs d'actions d'amélioration
- Sera notamment abordée la correction des facteurs connus pour favoriser la non-reconnaissance des douleurs ou l'insuffisance de leurs corrections
- Remise d'un support pédagogique



### Durée

2 jours soit 14 heures

### Public

Tout professionnel soignant

### Tarifs

480 € nets par stagiaire

### Prérequis

Aucun

### Lieux

Inter ou intra entreprise

### Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

