

LA RELATION D'AIDE À DOMICILE



Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Réfléchir aux spécificités de l'activité à domicile pour mieux adapter son comportement et ses attitudes
- Améliorer et développer la relation d'aide par une meilleure connaissance des comportements, besoins et attentes de chacun (intervenant, aidé et famille)
- Se confronter à ses propres ressources et à ses propres limites
- Perfectionner et/ou acquérir des techniques de communication verbale ou non-verbale facilitant la mise en place d'une écoute active adaptée aux besoins spécifiques des personnes aidées et de leur famille à domicile

Programme

La relation d'aide à domicile

- Définir cette notion
- En décrire les objectifs
- Comprendre les spécificités

Se questionner sur son rôle en tant qu'intervenant à domicile

- Deuil de « l'idéal de la relation d'aide »
- Prendre conscience de ses motivations et de ses attitudes

Se questionner sur soi et ses émotions pour une meilleure compréhension de soi

- S'interroger sur son propre seuil de tolérance/maîtrise de soi, sa peur/ confiance en soi, son affirmation de soi
- Identifier ses émotions et son mode de fonctionnement

Se questionner sur l'Autre dans la relation

- Observer et comprendre l'état de santé et le vécu de la personne aidée et de sa famille
- S'interroger sur les attentes et besoins des personnes aidées et de leur famille
- Se questionner sur son positionnement par rapport à l'Autre et sur la relation

Adopter les attitudes et techniques de la relation d'aide à domicile

- Définir la communication verbale et non-verbale,
- Expérimenter les attitudes et techniques facilitantes pour l'intervenant dans la relation d'aide,
- Analyser des situations stressantes à domicile (agressivité, démence, mort...) et envisager la manière de les prévenir et/ou de les gérer
- Réfléchir sur les outils permettant d'optimiser la communication entre professionnels pour répondre aux mieux aux besoins et attentes des personnes aidées et de leur famille

Durée

2 jours soit 14 heures

Public

Tout professionnel intervenant à domicile, auprès des personnes en situation de dépendance

Tarifs

440 € nets par stagiaire

Prérequis

Aucun

LA RELATION D'AIDE À DOMICILE

Suite

Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques individuels ou en petits-groupes, de travail de réflexion en groupe, d'analyse des pratiques professionnelles, de jeux de rôle, utilisation de questionnaires
- Remise d'un support pédagogique

Lieux

Inter ou intra entreprise

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

