

## REPÉRER ET PRÉVENIR LE RISQUE SUICIDAIRE EN EHPAD



### Objectifs

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Comprendre la notion de « crise suicidaire » chez la personne âgée
- Savoir repérer les facteurs de risque du passage à l'acte
- Savoir identifier le syndrome dépressif et développer l'accompagnement de la personne
- Savoir mettre en place une démarche appropriée individuelle et collective pour accompagner la personne âgée en crise suicidaire

### Programme

La première journée permettra aux participants de lever les tabous et les résistances concernant la dépression et le suicide de la personne âgée. Les stagiaires pourront par des échanges, et la découverte d'éléments chiffrés, mieux comprendre la dynamique de la crise suicidaire et en repérer les facteurs de risque. La seconde journée, consacrée à l'analyse des pratiques, à partir des expériences vécues par les participants, de films, de mises en situation et d'études de cas, permettra d'aborder concrètement l'accompagnement possible des personnes âgées en crise suicidaire et de se projeter en cas de passage à l'acte.

#### Identifier les idées reçues et les tabous autour du suicide des personnes âgées

- Idées reçues, tabous et résistances face au suicide de la personne âgée
- Le suicide des personnes âgées, quelle réalité ? Données chiffrées

#### Identifier le fonctionnement de la crise suicidaire et les facteurs de risque suicidaire en EHPAD

- La crise suicidaire : Dynamique de la crise suicidaire / Spécificité du sujet âgé / Repérage des signes (urgence et dangerosité)
- Facteurs de risque du passage à l'acte : facteurs liés à la personne, facteurs environnementaux, suicide et démences...

#### Identifier les signes de dépression chez la personne âgée

- Les signes dépressifs
- Les outils de dépistage

#### Développer des approches individuelles et collectives pour accompagner les personnes âgées en crise suicidaire

- Actions individuelles, collectives et en lien avec les familles
- Les missions et les limites des professionnels

#### Mener une réflexion sur les pratiques professionnelles et le vécu en cas de passage à l'acte

#### Identifier des pistes d'amélioration des pratiques

### Durée

2 jours soit 14 heures

### Public

Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées

### Tarifs

440 € nets par stagiaire

### Prérequis

Aucun

# REPÉRER ET PRÉVENIR LE RISQUE SUICIDAIRE EN EHPAD

Suite

## Méthodes pédagogiques

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissances, exercices sur le repérage de la crise suicidaire (jeux de rôles) et sur la dépression (études de cas). Vidéo. Temps d'analyse
- Remise d'un support pédagogique

## Lieux

Inter ou intra entreprise

## Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

