



Se Préparer à l'Emploi et à l'Entrée en Formation Qualifiante MONTPELLIER

Objectifs

- ▶ Préparer le public à l'emploi (CDI, CDD, Alternance...) ou à l'entrée en formation qualifiante
- ▶ Être à l'aise lors de entretiens d'embauche
- ▶ Savoir rédiger un CV et une lettre de motivation (réactualiser ses outils de candidatures)
- ▶ Savoir faire une recherche d'emploi et/ou formation sur internet
- ▶ Être à l'aise avec les techniques de recherche d'emploi - mettre en oeuvre une stratégie de recherche d'emploi
- ▶ Être en capacité de réussir des tests de sélection des entrées en formation

Organisation

Public : Demandeurs d'emploi présentant un handicap (BOETH) et dont le projet professionnel a été validé par le référent du parcours (CAP Emploi, Pôle Emploi, Mission Locale)

Durée : 210 heures maximum sur une durée de 10 semaines (3 journées collectives hebdomadaires)

Alternance de travail en collectif, en sous-groupe, en entretiens individuels, en E-learning

Lieu de formation : AMS Grand Sud Montpellier

134, avenue de Palavas - Les bureaux d'Olympe Bât B 34070 MONTPELLIER

Se Préparer à l'Emploi et à l'Entrée en Formation Qualifiante



Contenus

- ▶ 5 ateliers socles
- ▶ 3 ateliers facultatifs

ATELIERS SOCLES

Positionnement 23h	Construire avec le stagiaire un parcours d'action personnalisé et mettre en place une alliance de travail
Création ou réactualisation des outils pour la recherche de solutions 14h	Construire les outils nécessaires à la recherche d'emploi
Ciblage des formations ou des emplois 22h	Cadrer et organiser sa recherche d'emploi, de formation
Remise à niveau sur les savoirs de base 24 à 93h	Acquérir le niveau nécessaire pour l'entrée en formation ou pour occuper un emploi Se préparer aux tests psychotechniques et de raisonnement logique
Entraînement à l'entretien de motivation 31h	Réussir son entretien de motivation

ATELIERS FACULTATIFS

Acquisition des compétences numériques 35h	Acquérir un degré d'autonomie dans l'utilisation du numérique au sein de son parcours d'insertion, de vie
Conseil en image 15h	Avoir une image en adéquation avec l'emploi visé, prendre conscience de l'image que l'on dégage, retrouver l'estime de soi
Environnement professionnel 14h	Développer des codes sociaux favorisant une intégration réussie dans une entreprise