

## ACCOMPAGNEMENT INTÉGRÉ

Développer son autonomie et activer tous les leviers nécessaires pour être acteur de son insertion professionnelle lorsqu'on est allocataires du RSA.



### Objectifs

- Devenir acteur de son parcours grâce à un accompagnement individuel et collectif.
- Sécuriser son parcours d'insertion en prenant connaissance des différents acteurs du territoire lors de séances de coaching individuel.
- Développer des compétences transversales pour permettre une insertion socio-professionnelle durable.

### Programme

#### PHASE D'ACCUEIL (1mois) :

Déterminer son parcours en fonction de ses besoins grâce à des entretiens individuels avec un.e coach et la possibilité d'assister à des ateliers thématiques collectifs.

#### PHASE D'ACCOMPAGNEMENT (1an maximum) :

3 volets, mobilisables de façon indépendante ou concomitante en fonction des besoins évalués lors de la phase d'accueil.

- **Volet 1** : Développer et renforcer la confiance en soi et l'autonomie tout au long du parcours.
- **Volet 2** : Structurer son projet professionnel et sa recherche d'emploi en s'appuyant sur une solide connaissance des dispositifs de droit commun, de l'offre d'insertion départementale et les ressources du territoire.
- **Volet 3** : Être accompagné dans l'emploi et/ou la formation.

### Méthodes pédagogiques

- Des entretiens de coaching individuel.
- 14 ateliers thématiques collectifs : Savoirs de base, théâtre forum, sophrologie, musicothérapie, autonomie numérique, mobilité, citoyenneté et environnement, image de soi, connaissance de soi, environnement professionnel, validation du projet pro, mise en situation pro, TRE, organisation du train de vie.

### Le + de la formation

Un accompagnement individuel et la force du collectif à la fois !

### Partenaires



### ✔ ENTRÉES / SORTIES PERMANENTES

### Durée

1an, renouvelable 1 fois avec validation du conseil départemental

### Public

Allocataires du RSA orientés par les référents uniques ou la plateforme d'orientation CAF suite à la signature du Contrat d'Engagement Réciproques

### Tarifs

Formation financée par le CD34

### Prérequis

Être allocataire du RSA

### Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Lieux

- Béziers
- Bédarieux
- Lunel
- Montpellier

