

TOILETTE BIENTRAITANTE DE LA PERSONNE ÂGÉE



OBJECTIFS

Cette formation doit permettre au stagiaire de :

- Repérer la maltraitance, sous toutes ses formes, dans l'acte de toilette
- Savoir adopter une attitude bientraitante, dans ses gestes professionnels
- Redonner un sens « noble » à la toilette quotidienne
- Développer des objectifs spécifiques au travail en gériatrie
- Utiliser la toilette pour stimuler les capacités de la personne âgée



PROGRAMME

- Un peu d'histoire : la toilette depuis le début du XXème siècle
- La toilette un acte intime : identité, dignité, intimité, espace intime
- Les interactions humaines dans l'espace intime : notions de proxémie
- Le besoin de sécurité : savoir respecter les étapes d'une relation pour instaurer la confiance
- La toilette : un acte de collaboration soignant/soigné : faire participer le résident
- L'importance de la verticalité pour les fonctions physiques et cognitives
- Les différentes toilettes : au lit, au lavabo, la douche, le chariot douche, la douche au lit, le bain, les toilettes fractionnées
- Appropriation d'un outil d'analyse des capacités du résident, des envies, des objectifs, des options de toilette possibles
- Définir l'objectif prioritaire de la toilette selon le résident, outil du P.A.P.
- L'hygiène du corps et les dernières évolutions : le rinçage, le séchage, les mousses de lavage
- Les temps forts générateurs de maltraitance
- L'intention dans le geste
- La tendresse, la valorisation, la reconnaissance



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques, avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissance, analyse de la pratique professionnelle à partir de Vidéos, débats, travail collectif d'élaboration d'un outil d'analyse des capacités du résident
- Exercices pratiques basés sur les techniques relationnelles adaptées à la personne en perte de capacités cognitives : postures, touchers
- Remise d'un support pédagogique



VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

2 jours

MODALITÉS

INTRA

TARIFS

2400 Euros

DATES INTRA 2026

À tout moment -
Contactez-nous !

PUBLIC

Tout professionnel amené à effectuer des toilettes de personnes âgées

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT.ES

Infirmière
formatrice

ACCESSIBILITÉ
HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

LIEN DE LA FORMATION



[ou cliquez ici](#)