



LE YOGA À L'ÂGE DE LA CRÈCHE UNE MÉTHODE ADAPTÉE, LUDIQUE ET MULTI-SENSORIELLE : PERFECTIONNEMENT

OBJECTIFS

À l'issue de la formation le stagiaire doit être capable de :

- Faire un retour d'expérience sur l'utilisation du yoga pour les 2/3 ans.
- Rappel et approfondissement des connaissances sur l'utilisation du yoga pour les jeunes enfants.

PROGRAMME

Rappel et approfondissement des connaissances sur l'utilisation du yoga pour les jeunes enfants.

L'intérêt du yoga pour les jeunes enfants

- Qu'est-ce que le yoga ?
- Expérimentation d'une pratique pour adulte
- Les bienfaits du yoga pour enfants
- Expérimentation d'une séance pour les 2/3 ans

Déroulement de la séance de yoga

- Trame
- Cadre
- Matériel
- Pédagogie
- Positionnement et rôle de l'accompagnant

Présentation et expérimentation de différents outils

- Postures
- Exercices autour du corps
- Exercices autour des 5 sens
- Relaxation

Création d'une séance

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques avant ou au démarrage, et à l'issue de la formation
- Apports de connaissances, expérimentations
- Alternance d'apports théoriques, d'expérimentations et de partages.
- Remise d'une attestation de formation à l'issue de la journée.

VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS INTRA

TARIFS

1200 Euros

DATES INTRA 2026

À tout moment.

- Contactez-nous

PUBLIC

Tout professionnel de la Petite Enfance

PRÉREQUIS

Avoir participé à une première session de formation "Le Yoga à l'âge de la crèche - Une méthode adaptée, ludique et multi-sensorielle"

Prévoir une tenue adaptée et une serviette

INTERVENANT.ES

EJE, enseignante de yoga (prénatal, enfants, adultes).

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

LIEN DE LA FORMATION



[ou cliquez ici](#)