

**FORMATION DE FORMATEURS
GESTES ET POSTURES****OBJECTIFS**

- Prévenir les risques liés aux gestes et postures et à la manutention des personnes.
- Savoir mobiliser correctement son corps et appliquer les protocoles adaptés (RAPeL, APRESMER).
- Transmettre à ses pairs les bonnes pratiques et animer une formation.
- Concevoir, animer et évaluer une action de formation gestes et postures.
- Développer une posture réflexive de formateur.

**PROGRAMME****Module 1 (35h) :**

- Dimension technique des gestes et postures et manutention des personnes à mobilité réduite.

Module 2 (21h) :

- Transmission et pédagogie – devenir formateur.

Module 3 (14h) :

- Construction et animation d'une action de formation gestes et postures.

Module 4 (7h) :

- Retour d'expérience et bilan.

Intersessions : préparation, mise en pratique, analyse réflexive.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Apports théoriques et pratiques sur plateau technique (lit médicalisé, lève-malade, fauteuil, etc.).
- Mise en situation, jeux de rôle, simulations, AFEST.
- Co-animation avec deux experts (technique et pédagogique).
- Analyse réflexive et intersessions actives.

**VALIDATION**

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

11 jours consécutifs ou fractionnés (77h)

MODALITÉS

INTRA

TARIFS

- Pris en charge par Uniformation (voir public cible)

DATES

- À tout moment - Contactez-nous

PUBLIC

Formation réservée aux associations d'aide à domicile adhérentes à Uniformation.

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT.ES

Formateur expert gestes et postures / manutention et expert en pédagogie

**ACCESSIBILITÉ
HANDICAP**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

LIEN DE LA FORMATION

[ou cliquez ici](#)



**FORMATION RÉSERVÉE AUX ASSOCIATIONS D'AIDE À
DOMICILE ADHÉRENTES À UNIFORMATION.**