

**MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR
SECOURISTE DU TRAVAIL****OBJECTIFS**

Cette formation a pour but de permettre au Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.

**PROGRAMME****1. Rappel des compétences du SST**

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise.
- Les principes de prévention et de protection.
- Les conduites à tenir en cas d'accident.

2. Révision pratique des gestes de secours

- Protection de la victime et du témoin.
- Examen de la victime : conscience, respiration, saignement, brûlure, plaie, fracture, etc.
- Alerte et message aux secours.
- Gestes de secours adaptés en fonction de la situation vécue

3. Actualisation des connaissances du SST

- Évolutions récentes du référentiel SST / INRS.
- Mise à jour des techniques de premiers secours (selon recommandations INRS et du Conseil Français du Secours).
- Évolutions légales et organisationnelles de la prévention dans l'entreprise.
- Analyse de situations réelles d'accidents (études de cas, retours d'expérience).

4. Situations d'accidents simulées

- Mises en situation pratiques en binôme ou en groupe.
- Évaluation formative continue.
- Débriefing collectif et correction des gestes.

Le programme est conforme aux référentiels élaborés par l'INRS.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- La formation comporte des évaluations formatives réalisées tout au long de la formation et une certification finale.
- Apports de connaissances, analyse de la pratique professionnelle à partir d'échanges, études de situations concrètes, étude de textes, vidéos, travaux de groupes...
- La certification donne droit, si elle est satisfaisante, au certificat de SST de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS, délivré par l'entreprise ou l'organisme formateur.
- Remise d'un support pédagogique.

**VALIDATION**

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.

DURÉE

1 jour

MODALITÉS

INTRA

INTER

TARIFS

- Intra : 1200 €
- Inter : 470 €

DATES INTER 2026

Nîmes :

- 08 avril 2026

Montpellier :

- 07 mai 2026

Béziers :

- 20 mai 2026

Toulouse :

- 23 mai 2026

DATES INTRA 2026

À tout moment -
Contactez-nous.

PUBLIC

Tout professionnel

PRÉREQUIS

Être titulaire du Certificat SST depuis 24 mois
Prévoir une tenue confortable

INTERVENANT.ES

Formateur habilité SST

**ACCESSIBILITÉ
HANDICAP**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

LIEN DE LA FORMATION

[ou cliquez ici](#)