



CAP AGENT ACCOMPAGNANT AU GRAND ÂGE (AAGA)



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le titulaire du CAP AAGA sera capable de :

- Assurer la maintenance et l'entretien du linge ainsi que des espaces de vie en respectant les circuits de propre/sale.
- Préparer, dresser et servir des repas en respectant l'équilibre nutritionnel et les contraintes de régimes spécifiques liés au vieillissement.
- Accompagner la personne âgée dans ses déplacements et ses activités de la vie sociale pour maintenir son autonomie et son bien-être.
- Maîtriser les protocoles de bio-nettoyage et appliquer les règles de sécurité et de prévention des risques professionnels en milieu médico-social.



PROGRAMME

Domaine Professionnel (Théorie et Pratique)

- **Bloc 1 : Services à la personne en milieu familial et collectif**
 - Entretien du cadre de vie (techniques de bio-nettoyage).
 - Gestion du linge (tri, lavage, repassage, circuit du linge).
 - Préparation des repas (règles d'hygiène HACCP, menus équilibrés, textures modifiées).
- **Bloc 2 : Accompagnement de la personne dans son cadre de vie**
 - Aide à la mobilité et transferts (ergonomie, gestes et postures).
 - Aide à la prise des repas et hydratation.
 - Maintien du lien social et lutte contre l'isolement.
- **Bloc 3 : Entretenir la relation professionnelle avec la personne et son entourage (souvent oublié, mais essentiel au référentiel).**
 - Communication professionnelle et posture adaptée.
 - Organisation de son travail et transmission des informations.

Sécurité et Santé

- SST : Formation au certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.
- Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP) (souvent inclus en AAGA).

Domaine Général (selon profil)

- Français, Histoire-Géographie, Enseignement moral et civique.
- Mathématiques, Physique-Chimie.
- Éducation Physique et Sportive.
- Note : Dispense totale des épreuves générales pour les titulaires d'un diplôme de niveau 3 (CAP/BEP) ou supérieur



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques en salle.
- Plateau technique : Utilisation d'un appartement pédagogique avec cuisine et lit médicalisé



VALIDATION

Diplôme d'État de Niveau 3 (CAP) délivré par le Ministère de l'Éducation Nationale.

DURÉE

10 mois

MODALITÉS



INTER

TARIFS

- Apprentissage : Pris en charge par Opco
- Formation continue : nous contacter

DATES

Année scolaire septembre 2026 à juin 2027

PUBLIC

Demandeurs d'emploi, personnes en reconversion, ou jeunes en contrat d'apprentissage/professionnalisation.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français écrit et oral. Sélection des candidats suite à test de positionnement et entretien individuel
Niveau d'entrée : niveau 2 (préqualification)

INTERVENANT.ES

Experts Métiers

ACCESSIBILITÉ
HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

LIEN DE LA FORMATION



[ou cliquez ici](#)