



L'ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT



OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, le stagiaire doit être capable de :

- Poser les bases théoriques de l'alimentation du bébé et du jeune enfant jusqu'à 3-4 ans
- Mettre en pratique ces bases dans l'accueil du jeune enfant
- Aborder le comportement alimentaire de l'enfant et ses troubles
- Echanger sur les pratiques autour de l'alimentation.



PROGRAMME

1. Pourquoi manger ? Les groupes d'aliments

- Apports théoriques - Groupes alimentaires
- Apports théoriques - Besoin nutritionnel de l'enfant de 0 à 3 ans
- Echanges/analyse de pratique - Installation au repas selon les recommandations

2. Premiers contacts, lait maternel et lait maternisé

- Apports théoriques - Différence lait maternel et lait maternisé
- Echanges/analyse de pratique - Donner un biberon selon les recommandations

3. Diversification alimentaire

- Apports théoriques - Etapes de la diversification alimentaire
- Apports théoriques - Jeu et diversification

4. Nombre et composition des repas

- Exercices - Création d'un menu pour un enfants de 6 mois, 10 mois, 2 ans.

5. Comportement alimentaire de l'enfant

- Apports théorique/analyse de pratique : Les enjeux du repas
- Exercice - Observation pendant le repas

6. Troubles de l'oralité

- Apports théorique - Néophobie alimentaire, les troubles de l'oralité : associé à des pathologies ou trouble du neuro-développement (TSA...), trouble sensoriel, trouble moteur de l'oralité. Anorexie du nourrisson, mérycisme.
- Echange/analyse de pratique : Actions concrètes à mettre en place/posture

7. Les erreurs à éviter pendant le repas

- Analyse de pratique/exercices : Posture professionnelle
- Analyse de pratique/exercices : Organisation de l'espace repas

8. Communication avec les parents

- Apports théoriques - Les éléments de langage pour aborder les troubles de l'alimentation
- Apports théoriques - Le suivi de l'enfant

DURÉE

1 jour soit 7 heures de formation

MODALITÉS

INTRA

TARIFS

1200 € par jour

DATES INTRA 2026

Sur demande à Toulouse.

- Contactez-nous

PUBLIC

Personnel de la crèche

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT.ES

Infirmière de formation et formatrice Sanitaire et Social

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

LIEN DE LA FORMATION



[ou cliquez ici](#)



L'ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT (SUITE)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Évaluation des connaissances et/ou des pratiques au démarrage, et à l'issue de la formation.
- Apports de connaissances, analyse des pratiques professionnelles, partage d'expériences, quizz, visionnage analyse d'extraits vidéo.
- Remise d'un dossier pédagogique.



VALIDATION

Attestation de compétences acquises.

DURÉE

1 jour soit 7 heures de formation

MODALITÉS

INTRA

TARIFS

1200 € par jour

DATES INTRA 2026

Sur demande à
Toulouse.

- Contactez-nous

PUBLIC

Personnel de la crèche

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT.ES

Infirmière de formation et
formatrice Sanitaire et
Social

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation accessible aux
personnes en situation de
handicap

LIEN DE LA FORMATION



[ou cliquez ici](#)